

Kompetent beraten mit

ERNA & ALBERT

Welche Lebensmittel enthalten Cholesterin?
Wie kann ich Kuhmilch in der Ernährung ersetzen?
Was tun bei Gluten-Unverträglichkeit?

Diese und ähnliche Fragen stellen sich in der Ernährungsberatung häufig. Leider fehlt oft die Zeit, ausführlich auf einzelne Ernährungsfragen der Kunden oder Patienten einzugehen. Doch umfassende Information ist der erste Schritt zur Besserung – gerade bei Krankheiten und Unverträglichkeiten, die eine besondere Ernährung erfordern.

ERNA, die EDV-gestützte Ernährungsberatung des Deutschen Grünen Kreuzes, gibt Ihnen umfassende Informationen und Unterlagen an die Hand. So können Sie Ihre Kunden oder Patienten in kurzer Zeit ausführlich und fundiert beraten.

ALBERT, das Zusatzmodul zur Allergieberatung, erweitert die Inhalte von ERNA um die Bereiche Nahrungsmittel-Allergien und -Unverträglichkeiten.

ERNA

– die bewährte Software zur Ernährungsberatung –

- **Beratung bei ernährungsbedingten Erkrankungen**
Beratungstexte zu 22 ernährungsmitbedingten Erkrankungen, von A wie Adipositas bis Z wie Zöliakie. Lebensmitteltabellen und Tageskostpläne ergänzen dieses Angebot. Das Besondere an ERNA: Die Lebensmittellisten können bis zu sechs Krankheiten gleichzeitig berücksichtigen.
- **Ernährungsprotokoll**
Erfassungsvordrucke und Anschreiben an die Patienten erleichtern Ihnen die Erstellung von Ernährungsprotokollen. Mit Hilfe der grafischen und tabellarischen Auswertung sowie Informationstexten zu kritischen Nährstoffen beraten Sie Ihre Kunden oder Patienten ausführlich und kompetent.
- **Nährstoffangaben**
ERNA enthält Nährwertangaben für mehr als 10.000 Lebensmittel – zu 60 Inhaltsstoffen. Mit wenigen Klicks können Sie Listen erstellen, die besonders nährstoffreiche oder -arme Lebensmittel aufführen, beispielsweise zu Kalzium, Vitamin C oder Kochsalz.
- **Nachschlagen**
E-Nummern-Liste / Kontaktadressen / Ernährungslexikon auf Basis der Artikel des Ernährungsreports / Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Ernährung
- **Patientenkartei**
Zur einfachen Verwaltung der Patientendaten und -beratungen

ALBERT

– das Allergieberatungs-Tool zu ERNA –

- **Beratung bei Nahrungsmittel-Allergien und -Unverträglichkeiten**
Informationstexte und Ernährungstipps für: Allergien gegen Kuhmilch, Hühnerei, Soja, Weizen, Fisch, Nüsse und Erdnüsse / Pseudoallergien / Intoleranzen gegen Laktose, Fruktose, Gluten, Histamin.
Weitere Allergien und Intoleranzen werden in künftigen Versionen ergänzt.
Lebensmittellisten führen die geeigneten und ungeeigneten Lebensmittel für die meisten der Allergien und Unverträglichkeiten auf. Sie sind kombinierbar für mehrere Intoleranzen.
- **Tageskostpläne**
Kostpläne erleichtern den Betroffenen die Umsetzung der Ernährungstipps im Alltag.
- **Rezeptdatei**
Rezepte ohne Kuhmilch, Hühnerei, Weizen oder Gluten können bei einzelnen oder mehreren dieser Unverträglichkeiten abgerufen werden.
- **Allergien von A bis Z**
Was sind biogene Amine? Die Schlagwortdatei erläutert die wichtigsten Fachbegriffe.
- **Säuglingsernährung/Prävention**
Hier finden Sie ausführliche Informationen zur Vorbeugung von Allergien, zur Ernährung der Mutter in Schwangerschaft und Stillzeit sowie zur Ernährung von allergiegefährdeten oder bereits allergisch reagierenden Säuglingen.
- **Symptom-Tagebuch**
Eine große Hilfe zum Auffinden von Allergien oder Unverträglichkeiten!

ERNA & ALBERT

Mit ERNA & ALBERT up to date

- Der Infodienst Ernährungsreport-Online informiert jeden zweiten Monat über neue Forschungsansätze, Studien oder Ernährungsempfehlungen. Diese Artikel stellen außerdem die Basis des Programmteils „Ernährungslexikon“ und werden über die Online-Updates in die Software integriert.
- Regelmäßige Online-Updates gewährleisten die laufende Aktualisierung von ERNA & ALBERT, die Aufnahme von neuen Programmabschnitten, die Integration der Artikel des Ernährungsreports ins Ernährungslexikon sowie die ständige Betreuung und Weiterentwicklung des Programms.

Demoversion

Sie möchten ERNA & ALBERT unverbindlich kennen lernen? Ganz einfach: Eine Demoversion des Programms können Sie von unserer Internetseite downloaden: www.erna-online.de

Oder wir senden Ihnen die Demo-CD per Post zu – eine kurze Anforderungsmail genügt: erna@dgk.de

Systemvoraussetzungen

Mindestvoraussetzungen:

Windows 98, Pentium III, 800 MHz, 128 MB RAM, CD-ROM-Laufwerk

Empfohlen:

Pentium IV, 1400 MHz, 256 MB RAM, Internet-Anschluss

ERNA & ALBERT – die Preise

ERNA Ernährungsberatungs-Programm, Vollversion 2005 als CD-ROM	€ 279,-
ERNA & ALBERT Software zur Beratung bei ernährungs- bedingten Erkrankungen, Nahrungsmittel-Allergien und -Intoleranzen, Vollversion 2005 als CD-ROM	€ 389,-
ALBERT für ERNA-Nutzer Programm-Erweiterung für Nutzer von ERNA 2004	€ 99,-

Laufende Aktualisierungen von ERNA & ALBERT
Jahresabo per Online-Update € 45,-

Diese regelmäßigen Aktualisierungen umfassen:

- Mindestens 5 x Ernährungsreport-Online
- Integration der Artikel des Ernährungsreports ins Ernährungslexikon
- Neuentwicklungen, z. B. Aufnahme neuer Erkrankungen oder Aktualisierung von Empfehlungen
- Ständige Betreuung und Weiterentwicklung des Programms

Der Ernährungsreport-Online und die Online-Updates sind bis zum Ende des Kalenderjahres im Kaufpreis enthalten. Alle Preise sind zzgl. Mehrwertsteuer und Versandkosten.

Falls Sie noch Fragen haben oder kein Bestellschein beiliegt, erreichen Sie uns

per Mail: erna@dgk.de
per Telefon: 0 64 21/2 93 - 0
im Internet: www.erna-online.de



Deutsches Grünes Kreuz
Schuhmarkt 4, 35037 Marburg



*Fachkundig beraten
mit wenig Aufwand!*

ERNA & ALBERT

EDV-gestützte Ernährungs- und Allergieberatung

Software zur Beratung bei

- ernährungsabhängigen Erkrankungen
- Nahrungsmittel-Allergien und -Intoleranzen

Entwickelt unter der wissenschaftlichen Mitarbeit von Prof. Dr. Uwe Gieler

